



50
citations positives
pour un esprit
plus serein



~ Il faut viser la lune,
parce qu'au moins si vous échouez,
vous finissez dans les étoiles. ~

Oscar Wilde



~ Je pleurais parce que je n'avais pas de souliers jusqu'au jour où j'ai rencontré un homme qui n'avait pas de pied. ~

Dicton persan



~ Si un problème a une solution,
alors il est inutile de s'en inquiéter;
s'il n'en a pas, s'inquiéter
n'y changera rien. ~

Proverbe du Tibet



~ La joie est en tout,
il faut savoir l'extraire. ~

Confucius



~ Peut-être Dieu a-t-il créé le désert
pour que l'homme puisse se réjouir
à la vue des palmiers. ~

Paulo Coelho



~ Lorsque quelqu'un te blesse, tu devrais
l'écrire sur le sable afin que le vent l'efface
de ta mémoire,
Mais lorsque quelqu'un fait quelque chose
de bon pour toi, tu dois l'écrire sur la pierre
afin que le vent ne l'efface jamais. ~

Proverbe Touareg



~ Chaque coup de colère est un coup de
vieux ; chaque sourire est un coup de jeune.

~

Proverbe chinois



~ Au lieu de se plaindre de l'obscurité,
mieux vaut allumer la lumière. ~

Confucius



~ Il n'y a qu'une façon d'apprendre.
C'est par l'action. ~

Paulo Coelho



~ Ne pleure pas parce que c'est fini, souris
plutôt parce que c'est arrivé. ~

Auteur inconnu



~ Chacune de nos pensées, chacune de nos
paroles, chacun de nos actes
ont des conséquences sur notre avenir. ~

Lucien Liroy



~ J'ai décidé d'être heureux parce que c'est bon pour la santé. ~

Voltaire



~ Il faut rire avant d'être heureux, de peur
de mourir sans avoir ri. ~

Jean de La Bruyère



~ La formule sacrée du positivisme :
l'amour pour principe, l'ordre pour base, et
le progrès pour but. ~

Auguste Comte



~ La motivation vous sert de départ.
L'habitude vous fait continuer. ~

Jim Ryun



~ Le moment présent est la piste désignée à
tout nouveau départ. ~

Louis-Marie Parent



~ Ne craignez pas d'être lent, craignez
seulement d'être à l'arrêt. ~

Proverbe chinois



~ Une fois de temps en temps,
vous devriez faire une pause et vous rendre
à vous-même une petite visite. ~

Audrey Giorgi



~ Le projet est le brouillon de l'avenir.
Parfois, il faut à l'avenir des centaines de
brouillons. ~

Jules Renard



~ Dans vingt ans vous serez plus déçus par
les choses que vous n'avez pas faites que
par celles que vous avez faites.
Alors sortez des sentiers battus. Mettez les
voiles. Explorez. Rêvez. Découvrez. ~

Mark Twain



~ Bien faire les choses est mieux que de
seulement bien les dire. ~

Benjamin Franklin



~ Tout ce que nous sommes est le résultat
de ce que nous avons pensé. ~

Bouddha



~ Si vous ne courrez pas après ce que vous voulez, vous ne l'aurez jamais.
Si vous ne demandez pas, la réponse sera toujours non.
Si vous ne faites pas un pas en avant, vous restez toujours au même endroit. ~

Nora Roberts



~ Seulement ceux qui prendront le risque
d'aller trop loin découvriront jusqu'où on
peut aller. ~

T.S. Elliot



~ Celui qui sourit au lieu de s'emporter est
toujours le plus fort. ~

Sagesse Japonaise



~ Avant de pouvoir se lier d'amitié avec
quelqu'un d'autre, il faut être ami avec soi-
même. ~

Eleanor Roosevelt



~ Si un homme peut changer son état
d'esprit, toute sa vie sera changée. ~

Dr Joseph Murphy



~ Nous consolidons notre confiance
en nous-même quand nous acceptons et
nous assumons les conséquences découlant
de nos choix. ~

André Bienvenue



~ Ce qui se trouve devant nous et ce qui se trouve derrière nous important peu comparés à ce qui se trouve en nous. ~

Ralph Waldo Emerson



~ N'essayez pas de devenir un homme qui a
du succès.
Essayez de devenir un homme qui a de la
valeur. ~

Albert Einstein



~ Ne pas vivre à la hauteur de ce ses idéaux,
c'est ne pas être sincère avec soi-même. ~

Mahatma Gandhi



~ L'important, ce n'est pas ce que tu as
dans la poche, mais ce que tu as dans le
coeur. ~

Cardinal Bernardin



~ Le suprême degré de la sagesse,
c'est d'avoir des rêves suffisamment grands
pour ne pas les perdre de vue pendant
qu'on les poursuit. ~

William Faulkner



~ Quand tu donnes, tu perçois plus que tu ne donnes, car tu n'étais rien et tu deviens.

~

Antoine de St-Exupéry



~ L'expérience,
ce n'est pas ce qui arrive à quelqu'un,
c'est ce que quelqu'un fait avec ce qui lui
arrive. ~

Aldous Huxley



~ Tant de mains pour transformer ce monde, et si peu de regards pour le contempler ! ~

Julien Gracq



~ C'est une belle harmonie quand le dire et
le faire vont ensemble. ~

Montaigne



~ Il vaut mieux se tromper avec tout le monde qu'être intelligent tout seul. ~

Marcel Achard



~ Vous avez peur de vivre parce que vivre,
c'est prendre le risque de souffrir. ~

Arnaud Desjardins



~ Rester en colère, c'est comme saisir un charbon ardent avec l'intention de le jeter sur quelqu'un ; c'est vous qui vous brûlez. ~

Bouddha



~ Attendre d'en savoir assez
pour agir en toute lumière,
c'est se condamner à l'inaction. ~

Jean Rostand



~ Quand tu souffres,
regarde la douleur en face: elle te consolera
elle-même et t'apprendra quelque chose. ~

Alexandre Dumas



~ Il faut mieux attraper un torticolis
en visant trop haut,
que devenir voûté en regardant trop bas. ~

Jacques Chancel



~ Ce n'est pas parce que les choses sont
difficiles que nous n'osons pas,
c'est parce que nous n'osons pas qu'elles
sont difficiles. ~

Sénèque



~ Donnez-moi la sérénité d'accepter les choses que je ne peux pas changer, le courage de changer celles que je peux, et la sagesse de distinguer les premières des secondes ~

Marc-Aurèle



~ Si vous ne faites pas d'erreur,
c'est que vous ne vous êtes pas donné
suffisamment de mal. ~

Mark H. Mc Cormack



~ Nous sommes ce que nous pensons.
Tout ce que nous sommes
résulte de nos pensées.
Avec nos pensées, nous bâtissons notre
monde. ~

Bouddha



~ Jamais jamais jamais.
N'abandonnez jamais. ~

Winston Churchill



~ Le succès c'est tomber 7 fois,
se relever 8. ~

Proverbe japonais



~ Si vous pensez que vous êtes trop petit pour changer quoique ce soit, essayez donc de dormir avec un moustique dans votre chambre. ~

Betty Reese



Voilà ☺

Vous venez de nourrir votre esprit de positif,
d'ailleurs je suis sûr que vous vous sentez déjà mieux ☺

Imprimez ces citations et relisez les souvent !

Et partagez ce recueil avec vos amis, tout le monde aime lire d'excellentes citations !

Je vous souhaite toute la sérénité possible,
A très bientôt sur « [Vers une vie sereine](#) »

Sébastien

